

Unser Angebot

Sie haben Interesse an unserem schönen Hobby Tanzen. Herzlichen Dank, dass wir Ihnen unser aktuelles Angebot unterbreiten dürfen. Vielleicht ist der passende Kurs für Sie dabei. Die Anmeldung ist ganz einfach - Anmeldeformular ausfüllen, an uns zurückschicken und schon kann es losgehen.



Kurs für alle Gelegenheiten:

Dieser Kurs macht Sie fit für alle Gelegenheiten: Hochzeit, Geburtstag, Fasnet, Abschluss- oder Abiball – nie mehr werden Sie den Anderen nur zuschauen, denn wir zeigen Ihnen, wie man eine „flotte Sohle“ aufs Parkett legt. Sie lernen die wichtigsten Tänze wie Discofox, Walzer und Foxtrott. Für diesen Kurs brauchen Sie keine Voraussetzungen oder Tanzerfahrung.

Freitag, 25.09.2026	21.00 - 22.30 Uhr	4 x 90 min	65 €
Samstag, 26.09.2026	18.00 - 19.30 Uhr	4 x 90 min	65 €

Kurs für Fortgeschrittene:

Sie haben schon Tanzerfahrung und möchten wieder einsteigen? Oder Sie haben unseren Kurs für alle Gelegenheiten absolviert? In unserem Kurs bekommen Sie eine umfassende, solide Basis in allen gängigen Tänzen wie Cha Cha Cha, Jive, Tango, Rumba, ... Selbstverständlich werden wir die erworbenen Grundkenntnisse in Discofox und Walzer vertiefen und die Grundlage von „Führen und Folgen“ lernen und an der Tanzhaltung arbeiten.

Freitag, 06.11.2026	21.00 - 22.30 Uhr	8 x 90 min	129 €
Samstag, 07.11.2026	18.00 - 19.30 Uhr	8 x 90 min	129 €

Medaillenkurse:

Wenn der Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene so richtig Spaß gemacht hat, geht es hier weiter. Es werden anspruchsvollere Figuren und Techniken unterrichtet.

Bronze:

Dienstag, 22.09.2026	19.00 - 20.00 Uhr	12 x 60 min	129 €
----------------------	-------------------	-------------	-------

Discofox1:

Lernen Sie die Grundlagen im Discofox.

Dienstag, 22.09.2026	21.15 - 22.15 Uhr	2 x 60 min	26 €
----------------------	-------------------	------------	------

DiscofoxFortgeschrittene:

Discofox mit spannenden Figuren!

Dienstag, 06.10. 2026	21.15 - 22.15 Uhr	2 x 60 min	26 €
-----------------------	-------------------	------------	------

Stützkurs:

Oft ist es nicht möglich, ALLE Termine innerhalb eines Kurses wahrzunehmen. (Krankheit, Arbeit, usw...) Deshalb gibt es die Möglichkeit in unserem Stützkurs verpasste Unterrichtsinhalte KOSTENLOS nachzuholen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass das nur im kleinen Kreise Erfolg hat, und deshalb eine **Voranmeldung notwendig** ist.

Mittwochs,	21.30 - 22.30 Uhr	Achtung: Nur mit Voranmeldung!
------------	-------------------	--------------------------------

Tanzkreis:

In unserem Tanzkreis sind Sie richtig, wenn Sie schon einige Tanzerfahrung haben, oder in unseren Tanzkursen festgestellt haben, dass Tanzen ein tolles Hobby in geselliger Runde ist, mit viel Spaß und Kopf und Körper in Schwung hält.

Für Termine kontaktieren Sie uns bitte persönlich, damit wir das Passende für Sie finden können. Tanzkreise gibt es täglich von Dienstag bis Sonntag.

Dancefit/Linedance:

Lust auf fetzige Musik, viel Bewegung und noch mehr Spaß? Dann sind Sie in unserem Kurs genau richtig. Hier wird zu heißen Rhythmen wie Salsa, Merengue, Walzer, Jive und Samba getanzt, was das Parkett aushält. Modetänze wie Freestyle, Macarena und Linedance runden das Programm ab. Ganz nebenbei werden Kondition und Fitness verbessert und die Muskulatur trainiert. Bitte bequeme Kleidung und Sportschuhe mitbringen. Kein Paartanz

Donnerstags	19.00 - 20.00 Uhr	monatlich	28 €
Freitags	18.00 - 19.00 Uhr	monatlich	28 €

Kindertanzen:

Es wird getanzt, getobt, bewegt, entspannt, gesungen, geklatscht, gehopst und gesprungen. Uns ist es wichtig, dass Kinder sich wohl fühlen und Raum für Gestaltung bekommen, und dass Sie ein besseres Körpergefühl entwickeln. Alle Musikrichtungen, alle Tanzstile. Die ersten beiden Schnupperstunden sind kostenlos. Während dieser Stunden darf auch zugeschaut werden. Später gibt es Elternnachmittage.

Kinder 4-6Jahre:

Donnerstags	15.45 - 16.30 Uhr	monatlich	27 €
-------------	-------------------	-----------	------

Kinder 6-9 Jahre:

Donnerstags	16.45 - 17.45 Uhr	monatlich	27 €
-------------	-------------------	-----------	------

Lets Dance Kids:

Dieser Kurs ist für 10-12 Jährige, die Lust haben, sich zur Musik zu bewegen. Es werden viele Stilrichtungen bedient. Vom HipHop über Jazz bis zum Walzer. Die Kinder lernen, sich auf Musik zu bewegen, werden selbstbewusster, trainieren leicht und locker ihren Körper, können auch mal kreativ sein.

Mittwochs	16.00 - 17.00 Uhr	monatlich	27 €
-----------	-------------------	-----------	------

Auffrischkurs:

Dieser Kurs ist neu im Programm. Er richtet sich an alle, die schon einmal Kurse gemacht haben, und sich alles in Erinnerung rufen wollen. Egal, ob als Wiedereinstieg, oder für einen speziellen Anlass, oder einfach nur mal wieder tanzen.

Freitag, 18.09.2026	19.00 - 20.00Uhr	12 x 60 min	129 €
---------------------	------------------	-------------	-------

Goldies 65+:

Dieser Kurs ist neu im Programm. Tanzen ist gut fürs Gedächtnis, moderate Bewegung hält den Körper fit, und man knüpft Kontakte. Es werden viele, verschiedene Stilrichtungen getanzt von Walzer über Samba bis zu Linedance oder Polka. Je nach Lust und Laune und was die Beine hergeben. Auch Einzelanmeldungen möglich.

Mittwoch, 23.09.2026	17.30 - 18.30 Uhr	6 x 60 min	65 €
----------------------	-------------------	------------	------

Übungskurs

Samstags, 1 x im Monat 21.00-23.00 Uhr 10€ pro Paar

Für alle, die noch einmal zusätzlich üben wollen. Alle Level!

NUR MIT VORANMELDUNG!!!! Bitte per e-mail: flotte-sohle@t-online.de

Wir hoffen, dass das Richtige für Sie dabei ist und wir Sie bald bei uns begrüßen können. Gerne dürfen Sie auch auf einen Besuch in unseren Räumen vorbeischauen und sich persönlich beraten lassen. Wir werden Sie gern an unserer Bar mit einem Cappuccino, einem kühlen Bier oder einem Glas Wein bewirten.

Sie finden uns in der Mössinger Straße 54 in Mössingen – Belsen oder erreichen uns bei Fragen unter der Telefonnummer 07473 9554155, E-Mail: flotte-sohle@t-online.de

Mit freundlichen Grüßen vom Team der „flotten Sohle“